

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Агинский медицинский колледж им. В.Л.Чимитдоржиева»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «АМК»
Д.Ц. Бадмаев
«03» 2025 г.

П Л А Н РАБОТЫ
педагога-психолога Аюровой С.Б.
на 2025-2026 учебный год

Агинское
2025

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия студентов, родителей, преподавателей и сотрудников, профессионально-личностного самоопределения и личностного становления обучающихся колледжа.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- обеспечение психологической помощи в экстремальных и критических ситуациях;
- помощь кураторам в создании атмосферы психологического комфорта, в повышении эмоционального настроя в коллективах студентов;
- содействие в обеспечении деятельности преподавателей и сотрудников колледжа методическими материалами и разработками в области психологии;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения; помощь в адаптации;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- создание условий для обеспечения творческого развития личности обучающихся, являющегося основой формирования способности к саморазвитию и самореализации, их собственной профессиональной карьеры;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин возникновения, путей и средств их разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика среди студентов суицидального поведения; совершения противоправных действий и др.;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, преподавателей.

№ п/п	Целевая аудитория	Вид и форма взаимодействия	Ответственный (участники совместной деятельности)	Срок проведения
Психодиагностика				
1.	Все категории обучающихся	Адаптация студентов Создание картины адаптации студентов 1 курса. Проведение диагностического исследования (групповая диагностика).	Педагог-психолог, Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	октябрь-ноябрь
2.	Обучающиеся: - сироты, оставшиеся без попечения родителей; - дети с инвалидностью и с ОВЗ; - одаренные дети; - дети склонные к деструктивным поведенческим действиям (табакокурение, злоупотребление алкогольных напитков, поведенческая агрессия и т.п.) - обучающиеся родственники участников СВО	Адаптация студентов Изучение индивидуально-психологических особенностей обучающихся. Выявление уровня готовности к профессиональному обучению первокурсников. Моделирование индивидуального маршрута успешной адаптации разных категорий студентов на начальном этапе обучения.	Педагог-психолог, Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы, Работник и общежития	сентябрь - декабрь
3.	Все категории студентов	Уточнение причин личностной, социальной дезадаптации студентов.	Педагог-психолог Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы, Работник и общежития	сентябрь - май
4.	Обучающиеся группы риска по итогам обучения (текущая аттестация)	Диагностика профессиональной идентичности и профессионального самоопределения	Педагог-психолог Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы, Работник и общежития	сентябрь - май

Психологическое консультирование				
5.	Обучающиеся: - сироты, оставшиеся без попечения родителей; - дети с инвалидностью и с ОВЗ; - одаренные дети; - дети склонные к деструктивным поведенческим действиям (табакокурение, злоупотребление алкогольных напитков, поведенческая агрессия и т.п.) - обучающиеся родственники участников СВО	Индивидуальные консультации студентов по вопросам обучения, развития, проблемам профессионального и жизненного самоопределения.	Педагог-психолог Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	в течение семестра, вторник
6.	Студенты разных курсов	Час психолога. Групповые консультации по темам: стресс, стрессоустойчивость, тревога, агрессия, трудная жизненная ситуация, оптимизм, вера, надежда и др.	Педагог-психолог Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	в течение семестра по заявкам третья вторник месяца
7.	Обучающиеся участники научно-практических конференций, участие в конкурсах, студенческих форумов (регионального, российского, международного уровней)	Групповые, индивидуальные консультации по проблемам эффективной коммуникации и само/продвижения, уверенности, успешной само/презентации, стрессоустойчивости.	Педагог-психолог , Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	по заявкам
Психопрофилактика (психологическая поддержка)				
8.	Студенты первого курса	Адаптационные тренинги для студентов 1-го курса	Педагог-психолог , Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	по заявкам

9.	Обучающиеся: - сироты, оставшиеся без попечения родителей; - дети с инвалидностью и сОВЗ; - одаренные дети; - дети склонные к деструктивным поведенческим действиям (табакокурение, злоупотребление алкогольных напитков, поведенческая агрессия и т.п.) - обучающиеся родственники участников СВО	Организация и реализация психологической помощи обучающимся.	Педагог-психолог Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	по мере необходимости
10.	Студенты разных курсов в рамках осуществления педагогической практики	Анализ проведенной работы	Педагог-психолог Зав. практикой Методист колледжа	по заявкам
11	Студенты группы риска (склонные к асоциальному поведению и др.)	Тренинги эффективной коммуникации, личностного самоопределения, стрессоустойчивости, смыслообразования на базе общежития колледжа.	Педагог-психолог , Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	по мере необходимости
12.	Студенты с повышенным уровнем личностной и ситуативной тревожностью	Тренинги эффективной коммуникации, личностного самоопределения, стрессоустойчивости, смыслообразования на базе общежития колледжа.	Педагог-психолог , Зам. директора по воспитательной работе, Кураторы	по мере необходимости

Психопросвещение				
13.	Студенты 2-3 курсов	Обучение психологии в рамках учебной дисциплины: Общая психология, Социальная психология, Медицинская психология	Преподаватель психологии Педагог-психолог	по учебному расписанию
14.	Студенты 1 курса	Участие во Всероссийской акции	Педагог-психолог куратор	сентябрь

		День Здоровья»		
15.	Студенты всех курсов. Статус – желание.	Заочная викторина по психологии. Акция «Помоги себе сам»	Преподаватель психологии Педагог-психолог	по графику